



To

The Deputy Director,
Higher Education,
Kangra at Dharamshala

Subject: Organization of HIV/AIDS Awareness Activities in Secondary and Senior Secondary Schools under Intensified IEC Campaign.

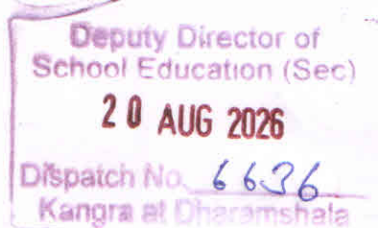
Sir,

with reference Letter No. HPSACS/IEC/Intensified IEC Campaign/2025-2026/2052-20255 dated 04.08.2026 from Project Director HPSACS Shimla, regarding the Intensified IEC Campaign (12th August to 12th October 2026), you are requested to issue necessary directions to all Government and Private Secondary and Senior Secondary Schools under your jurisdiction to organize HIV/AIDS Awareness Activities on 28th & 30th August, 2026

The following activities are to be conducted:

1. Pledge Reading on "HIV Free Himachal".
2. Organize HIV/AIDS awareness sessions for students.
3. Ensure participation of NSS, NCC, Scouts & Guides.
4. Disseminate information on HIV prevention, stigma reduction, HIV testing and available HIV/AIDS services.
5. Encourage maximum participation of students and staff.

You are requested to issue necessary directions to all concerned institutions and submit a consolidated activity report along with photographs to this office Sh Ankush Kumau, DMDO DISHA (Contact No. 8350982648 & E-mail: dishaclusterkangra@gmail.com) of the undersigned after completion of the Programme.



Yours Sincerely,

Chief Medical Officer,
Kangra at Dharamshala

Dated: 6/8/26

Endst No. as above/

Endst. No.-EDN-KGR (Sci. Consultant) HIV-AIDS/2026
o/o The Dy. Dir. of School Education (Sec.) Kangra at Dharamshala.
Copy to:-

All the School heads in Distt. Kangra are directed to go through the letter and organize the activities as given above in your institution. You are also directed to send the action taken report to undersigned as well as CMO Dharamshala through Email (dishaclusterkangra@gmail.com).

Encls - Pledge.

Dy. Director of School Education (Sec.)
Kangra at Dharamshala.

हिमाचल को एच.आई.वी. / एड्स मुक्त बनाएं

हम शपथ लेते हैं कि

प्रदेश के जिम्मेदार नागरिक के रूप में HIV/AIDS के अन्त के लिए हम अपनी भागीदारी सुनिश्चित करेंगे। हम प्रण लेते हैं कि अपने साथी के प्रति सदैव वफादार रहेंगे। नशीले पदार्थों का सेवन नहीं करेंगे। HIV/AIDS और यौन रोगों पर खुलकर बातचीत करेंगे। हम सब HIV की जाँच अवश्य करवाएंगे एवं HIV के साथ जी रहे व्यक्तियों से कभी कोई भेदभाव नहीं करेंगे।

हम हिमाचल प्रदेश को एचआईवी मुक्त बनाने का प्रण लेते हैं।



**नशे की सुई को
साझा करना
खतरनाक है**



इससे HIV हो सकता है आज ही नशा छोड़ने का प्रण लें
नज़दीकी सरकारी अस्पताल जाकर HIV जांच कराएं

यौन रोग के लक्षण पहचाने और पूरा इलाज करवायें

- * गुप्त अंगों में खुजली, घाव या फोड़े।
- * पेशाब करते समय दर्द।
- * स्त्रियों में पेट के निचले भाग में दर्द।
- * अत्यधिक सफेद स्राव।

आप और आपके साथी दोनों स्वास्थ्य केंद्र जाकर
यौन रोगों का पूरा उपचार मुफ्त करवाएं



**“गर्भावस्था में जाँच ज़रूरी
एच.आई.वी, सिफलिस
और हेपेटाइटिस-बी**

माँ और शिशु दोनों सुरक्षित।”

For More Info Visit : www.breakfreeindia.org

BREAKFREE
सेहत की ओर डिजिटल सफर



National AIDS Control Organisation
India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
www.naco.gov.in

हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण समिति



एच.आई.वी. संक्रमण होने के मुख्य चार कारण

			
एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध से	एच.आई.वी. संक्रमित सुई/सिरिंज के साझा इस्तेमाल से	एच.आई.वी. संक्रमित गर्भवती मां से होने वाले नवजात शिशु को	एच.आई.वी. संक्रमित रक्त व रक्त पदार्थ चढ़ाने से

एच.आई.वी. संक्रमण ऐसे नहीं होता

		
संक्रमित व्यक्ति से गले मिलने, हाथ मिलाने एवं मच्छर के काटने से	एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्ति के साथ एक ही दफ्तर में काम करने से	संक्रमित व्यक्ति की देखभाल करने से
		
संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग किये गये बर्तनों के इस्तेमाल करने से	संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग किये गये शौचालय के इस्तेमाल करने से	संक्रमित व्यक्ति द्वारा इस्तेमाल किये गये उपकरणों के उपयोग करने से

एकीकृत परामर्श एवं जांच केन्द्र (ICTC)

एच.आई.वी. का पता खून की जांच से लगता है।
एच.आई.वी. की जांच सरकारी अस्पताल के ICTC में होती है।
ICTC में जांच करवाने के लाभ:-

		
मुफ्त एच. आई. वी. जांच सुविधा।	एच. आई. वी./एड्स पर परामर्श व सही सलाह।	जांच परिणाम व पहचान गुप्त रहेगी।

एचआईवी उपचार, देखभाल एवं परामर्श सेवाएँ
प्रदेश में 10 एंटीरिट्रोवायरल थेरेपी (ART) केंद्रों के माध्यम से
एचआईवी के साथ जी रहे व्यक्तियों की निःशुल्क एंटी रेट्रो वायरल
दवाएँ, उपचार एवं परामर्श सेवाएँ प्रदान की जाती हैं। नियमित
उपचार एवं समय पर दवा लेने से एचआईवी के साथ जी रहे व्यक्ति
लंबे समय तक स्वस्थ एवं सामान्य जीवन जी सकते हैं।

HIV को लेकर
doubt में क्यों रहते हैं?
SELF-REF
Assessment
मुझे SCAN करो ना



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग हिमाचल प्रदेश

/HPSACS

Himachal PradeshSACS

www.sacshp.org

#IndiaFights
HIVandSTI



National AIDS Control Organisation

India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
naco.nic.in

हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण समिति



एच.आई.वी. संक्रमण होने के मुख्य चार कारण

एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध से	एच.आई.वी. संक्रमित सुई/सिरिंज के सांझा इस्तेमाल से	एच.आई.वी. संक्रमित गर्भवती मां से होने वाले नवजात शिशु को	एच.आई.वी. संक्रमित रक्त व रक्त पदार्थ चढ़ाने से

एच.आई.वी. संक्रमण ऐसे नहीं होता

संक्रमित व्यक्ति से गले मिलने, हाथ मिलाने एवं मच्छर के काटने से	एच.आई.वी. संक्रमित व्यक्ति के साथ एक ही दफ्तर में काम करने से	संक्रमित व्यक्ति की देखभाल करने से
संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग किये गये बर्तनों के इस्तेमाल करने से	संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग किये गये शौचालय के इस्तेमाल करने से	संक्रमित व्यक्ति द्वारा इस्तेमाल किये गये उपकरणों के उपयोग करने से

एकीकृत परामर्श एवं जांच केन्द्र (ICTC)

एच.आई.वी. का पता खून की जांच से लगता है।
एच.आई.वी. की जांच सरकारी अस्पताल के ICTC में होती है।
ICTC में जांच करवाने के लाभ:-

मुफ्त एच. आई. वी. जांच सुविधा।	एच. आई. वी./एड्स पर परामर्श व सही सलाह।	जांच परिणाम व पहचान गुप्त रखे जाते हैं।

एचआईवी उपचार, देखभाल एवं परामर्श सेवाएँ
प्रदेश में 10 एंटीरेट्रोवायरल थेरेपी (ART) केंद्रों के माध्यम से
एचआईवी के साथ जी रहे व्यक्तियों की निःशुल्क एंटी रेट्रो वायरल
दवाएं, उपचार एवं परामर्श सेवाएँ प्रदान की जाती हैं। नियमित
उपचार एवं समय पर दवा लेने से एचआईवी के साथ जी रहे व्यक्ति
लंबे समय तक स्वस्थ एवं सामान्य जीवन जी सकते हैं।

HIV को लेकर
doubt में क्यों रहना ?

SELF-RISK
Assessment के लिए

मुझे SCAN करो ना



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग हिमाचल प्रदेश



/HPSACS

Himachal PradeshSACS

www.sacshp.org

#IndiaFights
HIVandSTI